

# Landa i kroppen med Auratransformation

En enkel förklaring på auratransformation är byte av energisystem, berättar Therese Lindberg, som själv genomgick en stor förändring i sitt liv efter att ha fått en behandling. Idag jobbar hon heltid med metoden som sprids allt mer.

Text Eva Frid Bild Sophelia & Aamod Korhonen, www.balanceisjoy.com



**NAMN** Therese Lindberg.  
**ÅLDER** 42 år.  
**YRKE** Skandinavisk Auraförmedlarinstruktör.  
**BOR** Strax utanför Vellinge i Skåne.  
**FAMILJ** Sambon Michael Larsen och två pojkar, 11 och 13 år.  
**INTRESSEN** Skriva, renovera och föda upp katter.  
**MOTTO** "Andlighet med sunt förnuft."  
**HEMLIG TALANG** Kan prata sju språk.

## KORT OM THERESE

**T**herese Lindberg var ett annorlunda barn, det förstod hennes föräldrar tidigt. De lyssnade på hennes livliga berättelser om tidigare liv fastän de tyckte att det var märkligt, det liksom att hon hade ett oerhört stort intresse för hieroglyfer och Egypten.

När hon började i skolan fortsatte hon att vara sig själv och delade frikostigt med sig av sina berättelser, men lärare och skolpsykolog reagerade. De tyckte att hon levde i en fantasivärld och den fick inte ta över.

- De trodde att det var något fel på mig, berättar Therese.

**MÖTET MED SKOLAN** blev mötet med en omvärld som inte förstod och som satte en ram för vad som var okej och verkligt. Therese förstod instinktivt att hon inte passade in i den ramen, att hon skulle bli tvungen att låsa in sin egen värld djupt inom sig själv för att "bli som alla andra".

- Jag slutade berätta och levde i en slags parallellvärld.

Men Therese kropp gick inte med på att hon stängde av. Hon fick halsfluss flera gånger om året och gör tolkningen så här i efterhand att halsproblemen berodde på att hon inte blev ac-

cepterad som hon var, ett trauma som satte sig i halsen. Hennes egna ord fick inte passera fritt. Att vara högsensitiv men inte kunna eller få lov att uttrycka eller förstå blev ett problem.

"Att vara högsensitiv men inte kunna eller få lov att uttrycka eller förstå blev ett problem."

**HON BLEV 17 ÅR OCH** hennes hälsoproblem hade letat sig vidare ner i kroppen. Therese fick blödande magsår.

- Hela tiden sökte jag lösningar utanför mig själv, jag blev fixerad vid mitt utseende och vid pengar.

Några år senare kollapsade hennes lymfsystem, den konventionella vården kunde inte hitta orsaken till hennes hälsoproblem så hon började titta efter alternativa behandlingsmetoder.

Men så blev hon gravid och fick två pojkar tätt, 2004 och 2005, och hon närmade sig den

stora förändringen i sitt liv.

- Att få barn var en skakande upplevelse och jag såg plötsligt helt klart hur jag hade förträngt både livet och kärleken. Det ledde till ett livsavgörande uppvaknande.

Therese sökte sig till esoteriken, alltså det som rör människans innersta och dolda, och började meditera. Hon jobbade som flygvårdinna, men blev arbetslös och ovanpå det stod hon inför en skilsmässa. Hennes gamla sätt att leva fungerade inte längre.

**DET VISADE SIG** också att yngste sonen var annorlunda, bland annat var det svårt att få ögonkontakt med honom. Therese tog med pojken till en alternativterapeut för behandling.

- Terapeuten frågade om jag visste att jag hade två indigobarn och jag förstod inte vad han menade. Men något inom mig klickade till och jag ville veta mer.

Hon började leta efter kunskap och kom för första gången i kontakt med begrepp som indigobarn, kristallbarn och auratransformation. Therese berättar att det handlar om barn som är födda i den så kallade Nya tiden, det vill säga 1995 och framåt. Människor med indigoenergi har fötts långt tidigare också, fast inte i samma utsträckning. Det som kännetecknar dessa barn är att de lever med en högre energi ▶







## Lite mer om NYA TIDENS ENERGI

I boken "Balans på alla plan med kristall- och indigoenergi" skriver Anni Sennov att det är viktigt att vi håller oss i ständig, inre rörelse för att skapa så bra levnadsvillkoren som möjligt för anden. Vi behöver också vila för att våra fysiska batterier inte ska tömmas. Enligt Anni är vi på väg att skapa mer utrymme i våra mänskliga system, ett tecken på det är alla barn med nya energier som strömmar till jorden.

Vårdnadshavare har ett ansvar att hjälpa de här barnen att fungera inom de gamla ramarna och strukturerna tills dessa har förändrats, säger Anni. Vuxna representerar bron mellan den gamla och den Nya tiden och barnen behöver lära sig att leva med en fysisk och andlig balans, medan de vuxna är en produkt av den gamla tidens energi med fokus på allt som kan ses, höras och kännas.

Skullnaden är att den Nya tidens barn kommer hit med en inre styrkt intuitiv och ostrukturerad andeenergi och livskraft i sina system som är fullt synlig för vuxna. De här barnen är i allmänhet mycket kloka och insiktsfulla eftersom de är öppna för allt nytt, därför kan de inspirera föräldrar och andra till personlig utveckling

Det kräver dock att de vuxna är öppna och positiva inför barnens sätt att vara och kan ta till sig dem, de skiljer sig från tidigare generationers barn med sin oerhörda energi och kan verka utmattande för sin omgivning.

### INDIGOBARN

Beteckningen på barn födda mellan 1995 och till och med 2008. Dessa barn och ungdomar är födda med en indigofärgad aura. De är öppna för energier, födda healers och har en stark önskan att hjälpa både människor och djur. De fungerar som brobyggare mellan den gamla och den Nya tiden samtidigt som de är ambassadörer för den Nya tidens energi. De har en mycket stark självkänsla och tilltro till sig själva och sin egen förmåga.

### KRISTALLBARN

Alla barn som föddes mellan 2009 och 2013 har en fullt utvecklad kristallaura och kristallkropp. 2004 till 2008 föddes barnen med en blandning av indigo- och kristallaura. Ju närmare 2009 desto renare kristallaura.

2012 till 2013 och framåt föds kristallbarnen och kännetecknande för dem är att de är mycket rena i sina energier. De är ärliga av naturen och extremt sanningssökande, de lindar inte in något av hänsyn till omgivningen. De är mycket medvetna om vilka personer som är bra för dem att vara tillsammans med och kompromissar inte. Om de själva anser att de är den enda vettiga människan isolerar de sig hellre från omvärlden än att umgås med andra.

Källa: Boken "Balans på alla plan med kristall- och indigoenergi"

### AURATRANSFORMATION

AuraTransformation™ är en kombinerad kropps- och energibehandling som inte på något sätt kan betraktas som en genväg eller en "quick-fix". Behandlingen hjälper dig att bli mer centrerad och mer du! När vi förenar vår kroppskraft med vår spirituella styrka förenar vi egentligen mörker och ljus. Man kan säga att din energi i en viss samlad mängd faktiskt antar en fysisk form. Din egen energi, samlad, sorterad och kompakt. Du är nu otroligt nära dig själv och din energi, ett tillstånd av ett medvetet, avslappnat lugn. Många människor upplever i denna stund för första gången ren kärlek till sig själv. Kontakt mellan kropp och ande, spirituell energi och fysisk materia uppstår.



"Min mentala och andliga utveckling exploderade, jag kände en djup och innerlig livsglädje."

än andra människor och kan därför upplevas som väldigt intensiva och svåra att förstå.

**NÄR THERESE KOM I** kontakt med detta nya sätt att se på livet, förstod hon också att här fanns den värld hon letat efter och som gjorde att hennes inre kunde blomma. Ett par veckor efter att hon hörde talas om begreppet indigobarn genomgick hon en auratransformation. Hon jämför förändringen med ett byte av energisystem i ett hus. Den som har en gammal kombipanna som går sönder byter inte till en likadan utan väljer ett modernare och mer effektivt värmesystem.

Therese bytte alltså sitt eget energisystem genom auratransformationen och kände sig äntligen trygg i sig själv och sin värld. Hon kunde inte förklara vad som hade hänt och förstod inte hur det hade gått till, men förändringen var ett faktum och hon beslöt sig för att ta reda på allt hon kunde om fenomenet.

- Min mentala och andliga utveckling exploderade, jag kände en djup och innerlig livsglädje, vilket också gagnade mina barn.

**FÖR MÅNGA MÄNNISKOR** kan begreppet auratransformation verka svårt att förstå för att man inte kan ta på det, men behandlingsformen har en stark fysisk effekt. Therese skriver på sin hemsida att hon har hittat ett sätt att få utlopp för sin egen energi, hon jobbar

både med behandlingar och med att utbilda nya terapeuter, vilket innebär en hel del resande. Auratransformationen är en kropps- och energibehandling, en healing och energiöverföring där klienten och terapeuten har kontakt via fötterna. Therese förenklar bilden och säger att terapeuten fungerar som startkablarna till klienten.

- Din energi blir mer samlad, mer magnetisk och din egen kraft starkare.

Alla behandlingar är individuella, därför kan upplevelsorna för varje enskild klient se olika ut. Men det gemensamma brukar vara känslan av att ha fått ett starkare skydd och det har med auran att göra.

**THERESE BERÄTTAR SOM** exempel att det finns människor som jämt är trötta oavsett hur mycket de sover och försöker ladda sina batterier. Kanske har de vitamin- och mineralbrist, kanske brist på något annat, men även om det åtgärdas finns tröttheten kvar.

- Vi vet alla att vi behöver ta hand om vår fysiska kropp och vi har alla känt av konsekvenserna när vi sover för lite eller äter dåligt. Men omkring vår fysiska kropp har vi ett energifält som brukar kallas aura och den tänker vi inte på att vårda eftersom de allra flesta kanske inte kan se den eller ens vet att den finns.

Precis som det är viktigt att vår fysiska kropp fungerar, är

"Precis som det är viktigt att vår fysiska kropp fungerar, är det viktigt att även auran gör det."

det viktigt att även auran gör det, säger Therese.

Den ska sluta helt tätt omkring kroppen som ett skydd mellan den personliga energin och andra människors energier.

- Om inte auran är hel har du dåligt skydd och du kan bära på andras energier utan att du vet om det - det kan vara därför du är trött hela tiden. Din kropp är stressad dygnet runt och det är skadligt i längden. Om energikroppen inte skyddar den fysiska kroppen kan den inte längre "ladda upp" sig och du får kanske fysiska symptom eller behov av att dra dig undan. Och det kvittar då hur mycket du sover, du blir inte piggare.

**HUMÖRET PÅVERKAS OCKSÅ** när auran inte fungerar som den ska och vi är olika känsliga för hur det ter sig, enligt Therese. Den som är riktigt känslig kan gå glad till affären för att handla och gå hem arg och ledsen utan att ens ha pratat med någon. Andras ilska, sorg eller förtvivlan har då gått rakt in i systemet.

- När du har gjort en auratransformation kan du känna och umgås med andra utan att ta in deras energier, du får exempelvis inte ont i magen av att andra har det, berättar Therese, som verkligen brinner för att dela med sig av sina tankar och erfarenheter

kring energier.

- Det är superviktigt att må bra, om du inte är i balans kan du inte hjälpa andra.

Väldigt många människor mår dåligt idag och drabbas av utmattningsdepressioner. Therese frågar sig om det är dåligt att krascha? Ja, ibland kanske man måste gå in i väggen för att bli motiverad att genomföra en förändring i sitt liv. Och hur påverkas man egentligen i längden av att äta antidepressiva mediciner?

En del som mår dåligt söker hjälp hos medier och där tycker Therese att det finns skäl att vara försiktig.

- Den som jobbar som medium har mycket makt och alla hanterar inte det på ett bra sätt. Och för den som söker är det lätt att sätta upp mediet på en piedestal, men det är lika med att den hjälpsökande känner sig som lägre stående. Det finns ingen som vet bättre om oss än vi själva, sök ditt svar på insidan, säger hon och trycker på vikten av att ha balans mellan det jordiska och det spirituella.

- Jag har "andlighet med sunt förnuft" som motto på min hemsida.

**THERESE SAMARBETAR** med Anni Sennov, en dansk kvinna vars sökande efter alternativ också en gång uppkom efter sjukdom. Sedan dess har Anni utarbetat

Therese har haft mer än 300 föredrag runt omkring i Skandinavien om auratransformation och genomfört över 3 000 behandlingar.



metoden, som alltså har fått namnet auratransformation. Den introducerades i Danmark 1996 och har sedan dess spridit sig i hela Skandinavien, Finland, Frankrike, England, USA och nu senast till Japan.

Anni Sennov berättar bland annat om sin resa till hälsa och om det som hon kallar för den Nya tidens energi i sin senaste bok "Balans på alla plan med kristall- och indigoenergi", som hon har gett ut tillsammans med sin man Carsten. Therese är en av dem som jobbat med översättningen.

Att intresset för auratransformation är stort och att Therese är en av frontfigurerna råder det ingen tvekan om. Hennes kalender är fulltecknad.

- Sedan jag gjorde min auratransformation har hela mitt liv

förändrats. För det första är jag inte sjuk längre och för det andra väljer jag medvetet bort sådant som inte är bra för mig. Jag lever fullt ut i ärlighet och kan inte låtsas längre.

- Det är min livsuppgift att berättas om det här, säger hon och är samtidigt medveten om att många kanske har svårt för att tro på det hon säger.

- Det är okej, vi har ett eget val och går olika vägar. Men världen håller på att förändras och det påverkas vi av oavsett vad vi tror på. 😊

Plus mer

www.thereselinberg.com  
www.auratransformation.se  
www.annisennov.se



B - LIGHT - Ekologiska kläder

Svensk ekologisk webbutik med endast certifierade kläder för yoga, sport & fritid

www.b-light.se

Rabattkod: free-organic-15%