



ATT FÖRANKRA ANDEN I KROPPEN

– för mer livsenergi och glädje!



Av Lina Lanestrand

Therese Lindberg är auraförmedlarinstruktör i Skandinavien och genomför sedan tio år tillbaka auratransformationer för att hjälpa människor att uppgradera sina liv till mer livsenergi och mer glädje. Här berättar hon om hur hennes egen trötthet gav vika efter en auratransformation.

För att kunna förstå det här med auratransformation tänker jag att vi får börja med auran. Så, vad är auran?

Auran är energifältet runt om din kropp, det är som själva utstrålningen, och den påverkar kroppen i allra högsta grad. När man tittar på auran hos någon så kan man se hur de mår i kroppen. Auran är också som en slags plexiskiva som fungerar som ett skydd utanför kroppen och till exempel håller kvar den energi som du har laddat kroppen med. Om auran inte är intakt och uppgraderad så kan den energi som du fyller på dig med rinna ut ur kroppen igen, som genom en trådsil. Så auran är som ett skydd, som håller kvar energin hos dig och din kropp. När auran är svag kan du till exempel sova hur mycket som helst utan att det gör skillnad, eftersom den återhämtning sömnen ger rinner ut genom hålen i silen så snart du stiger upp.

Alla människor vet att vi har en fysisk kropp, och om jag inte sover på 3-4 dagar så blir jag trött. Det är odiskutabelt. Det är så fysiskt tydligt, vi behöver inga bevis på det.

Auran kan man oftast inte se eller ta på. Det gör att många inte ens vet om att den existerar.

Precis som man kan ladda ett batteri så kan man ladda sin kropp men utan en fungerande aura kan man inte behålla sin energi. Så var det för mig tidigare. Jag var väldigt trött, men även om jag sov 10-14 timmar var jag trött ändå. Även om jag inte blev piggare, så behövde jag sova mycket och om jag sov för lite blev jag sjuk. Det här är en av de stora skillnaderna i mitt liv efter att jag genomförde en auratransformation 2007. Fem veckor efter auratransformationen hade det skiftat och sedan dess sover jag i snitt 6-7 timmar per natt och blir fullt utvilad av det. Innan dess hade jag gått på utredningar inom sjukvården, varit



Foto: Sophelia & Armod Korhonen

inskriven på sjukhus, och provat många typer av terapier. När jag sov laddade jag batterierna, men så fort jag gick upp rann den av mig. Jämför med ett batteri som behöver laddas: om du tar bort hela höljet så rinner batterivätskan ut. Auran var höljet som höll ihop mig, men med den gamla själsauran höll inget ihop hos mig, allt rann ut.

Vad är en auratransformation?

Det är en fysisk transformation av hela kroppen genom förändring av auran. Den gamla auran kallar vi för själsaura

Idag använder vi andra lösningar för energi, det kan vara bergvärme eller kanske en pelletskamin. Den gamla pannan kan alltså inte alls repareras och bara uppgraderas lite grann, den behöver bytas ut helt och hållet för att du ska ha en uppvärmning som fungerar i vår tid nu. Så är det också med auratransformation. Själsauran byts ut till en kristallaura under en transformation.

När du utvecklar dig själv, mediterar, gör yoga och ägnar dig åt spirituella övningar så förbereder du ett byte av auran, eftersom den gamla själsauran försvagas i takt med din personliga utveckling. Själsauran kan också försvagas av stress, trauman och påfrestningar. När auran är försvagad har vi ett sämre skydd av vår kropp och ande. Vi tenderar att ta in andra energier, människors känslor och allt som händer runt omkring oss. Vi har inget filter. När vi tar in för mycket så lakar det ur oss energimässigt och gör att vi inte har kontakt med vår egen livsenergi och då har vi svårt att leva vårt eget liv fullt ut. Vår sensitivitet läcker ut vår energi och vi känner av andras energier när skyddet saknas.

Så vad innebär en auratransformation?

Auratransformation handlar framförallt om fysisk utveckling. Att integrera anden, eller själen, i materian det vill säga i kroppen. Kroppen har en lägre frekvens, men vid auratransformationen så hjälper anden (som i sig har högre frekvens än kroppen) kroppen upp i frekvens och det blir en naturlig frekvenshöjning.

“Precis som man kan ladda ett batteri så kan man ladda sin kropp men utan en fungerande aura kan man inte behålla sin energi.”

och när den transformeras får du en helt ny kristallaura. Tänk dig att du har köpt ett hus som du ska renovera och i huset har du en kombipanna, med olja eller elpatron. Pannan kan vara trettio år gammal, så när du ska byta upp dig för att den har slutat att fungera behöver du något helt annat eftersom utvecklingen har fört oss framåt.

Om man har varit väldigt stressad, eller sjuk eller kanske haft värk, då kanske man inte längtar ner i kroppen. Många människor lever i huvudet, huvudet styr. Effekten av att leva sitt liv mest i huvudet är att man blir avtrubbad. Jag har träffat så många starka kvinnor som är så hårda, de är så maskulina i sin läggning. De är egentligen inte i sin



kropp utan de är och lever i huvudet. Att leva livet via huvudet är inte ett värdigt liv, vi har ju kroppen för att känna känslor... till exempel kärlek. En auratransformation hjälper människor att komma ner i kroppen och att förbli där.

Det som händer när den gamla själsauran släpper är att vår ande kommer närmare oss. I den gamla auran som kallas för själsauran så har man olika mycket kontakt med sin själ, sitt högre jag eller anden. Ofta har man en svag kontakt med sitt inre. Efter auratransformationen får man en kristallaura och i den har man anden inne i kroppen. När själsauran börjar försvinna, då kommer anden närmare. När anden kommer närmare kroppen kommer vi närmare oss själva men samtidigt också närmare alla andra runt omkring oss. Effekten av att anden kommer in i vår kropp är att vi kan leva mer efter vårt eget hjärta, det blir enklare att lyssna och följa sin inre röst.

Kan du förklara vad en auratransformation generellt ger och leder till?

Beroende på utgångsläget så har man olika effekt av en auratransformation. Om jag har utåtagerande klienter som är mycket uppe i huvudet, så blir de lite mjukare. De kommer mer i kontakt med sina känslor och utvecklar mer nära relationer. Det här sker av sig självt efteråt. Det är den kvantfysiska effekten av frekvensförändringen. Om jag ger

en auratransformation till en mycket känslig, översensitiv person, då blir den lite tuffare. Den får mer skinn på näsan och börjar kanske säga nej. Den kanske tidigare har sagt ja hela sitt liv. Auratransformation är som att skaffa en ny jordning, vilket gör att vi får en stabilare grund att stå på. Under en period efter en auratransformation så kommer människor automatiskt börja bryta negativa mönster som de ofta har levt länge med.

Auratransformationen handlar mycket om att bryta mönster och bli en mer balanserad version av sig själv. När man inte har ett fungerande skydd, behöver man bli ganska hård utåt, då rationaliserar man ofta bort egna och andras känslor.

Det är stressande för kroppen att inte ha en fungerande aura, det gör att vi bränner allt och att det centrala nervsystemet blir påfrestat, vi har svårt att ta upp näring och det påverkar våra organ och celler. Det är som att vi lever som om vi är jagade av sabeltandade tigrar, hela tiden. Det gör att vi går runt med för hög stress. Med ett nytt skydd kan jag uppleva ett liv utan stress och jag kan tillåta mig att bli mjuk både inåt och utåt. Auratransformation skapar ett nytt skydd som är som ett hölje runt din kropp och ande.

Kan du berätta mer om vad effekterna av en transformation kan vara?

Den stora förändringen efter en auratransformation är att människor

kan börja läka på riktigt. När den nya kristallauran finns på plats har kroppen som ett nytt hölje och skydd. Det gör att kroppen kan börja läka och att nervsystemet inte hela tiden blir attackerat av det som händer i och runt oss. Många börjar läka så tydligt efter en behandling. Det här tillåter att vi blir lite mjukare.

Ibland kanske människor måste må riktigt dåligt för att vara beredda att göra en förändring, för då har de inte längre något att förlora. Många människor går runt utan en aura och har gjort halva jobbet med att städa bort den gamla auran, men de har inget nytt fungerande skydd. En auratransformation passar de som känner att de är färdiga med att kämpa, som känner att nu vill jag ha ett liv och må bra.

Om man mådde dåligt innan transformationen så börjar uppbyggnadsarbetet efteråt, där beteenden förändras liksom gamla mönster. Det kan ta sin tid och innebär att effekterna och förändringarna som sker av en auratransformation kan pågå i allt från ett halvår till uppemot två år efter själva transformationen.

Jag var nervös inför min auratransformation eftersom jag inte i förväg förstod vad det skulle innebära. Kan du förklara hur en auratransformation går till?

En auratransformation tar ungefär fyra timmar och innebär att auraförmedlaren hjälper klienten att samla energi och att byta ut sin aura. Det är ungefär som att ladda sitt batteri med hjälp av auraförmedlaren. Auraförmedlaren har hand- eller fotkontakt och håller jordkontakten under hela tiden för transformationen. Det är som om du har en bil som inte startar, men så snart du kopplar den till en annan bil via startkablar, så startar den. Sen kan bilen köra som vanligt igen. Vid en auratransformation får du kontakt med din verkliga livsenergi och din sanna glädje. ☺

Läs mer om **Therese Lindberg** på:
thereselindberg.com/
auratransformation-tm/